

# Spis treści

## WPROWADZENIE

**Moda na pamięć prospektywną? 9**

## ROZDZIAŁ 1

**Czym jest pamięć prospektywna i jak wyjaśnia się jej funkcjonowanie 17**

**1.1. Definicje, klasyfikacje i zakres problematyki 17**

**1.2. Specyfika pamięci prospektywnej 27**

**1.2.1. Pamięć prospektywna a pamięć retrospektywna 28**

**1.2.2. Pamięć prospektywna a funkcje zarządcze 31**

**1.2.3. Specyfika zadań prospektywnych 35**

**1.3. Teoretyczne wyjaśnienia pamięci prospektywnej z kontekstem zdarzeniowym 40**

**1.3.1. Najprostsze wyjaśnienie 40**

**1.3.2. Teoria przygotowawczych procesów uwagowych i pamięciowych 42**

**1.3.3. Teoria wieloprosesowa 46**

**1.3.4. Weryfikacja empiryczna propozycji teoretycznych 54**

**1.4. Wyjaśnianie pamięci prospektywnej z kontekstem czasowym 60**

- 1.4.1. Niezbędność procesów strategicznych **61**
- 1.4.2. Monitorowanie czasu – model Test-Oczekiwanie-Test-Wyjście **63**
- 1.4.3. Subiektywna ocena wpływającego czasu – model Blocka i Zakaya **67**

**1.5. Perspektywy badawcze 69**

**ROZDZIAŁ 2**

**Zmiany w pamięci prospektywnej w ciągu życia 73**

- 2.1. Pamięć prospektywna w dzieciństwie i adolescencji **73**
  - 2.1.1. Podstawy rozwoju pamięci prospektywnej **73**
  - 2.1.2. Realizacja zamiarów we wczesnym i średnim dzieciństwie **76**
  - 2.1.3. Realizacja zamiarów w późnym dzieciństwie i adolescencji **85**
- 2.2. Starzenie się pamięci prospektywnej **92**
  - 2.2.1. Zmiany w funkcjonowaniu pamięci w późnej dorosłości **93**
  - 2.2.2. Różnice wiekowe w laboratoryjnych zadaniach prospektywnych **96**
  - 2.2.3. Różnice wiekowe w kontekście życia codziennego – paradoks wieku w pamięci prospektywnej **106**
- 2.3. Perspektywy badawcze **126**

**ROZDZIAŁ 3**

**Różnice indywidualne w pamięci prospektywnej 132**

- 3.1. Różnice indywidualne w zakresie sprawności poznawczych **134**
- 3.2. Pamięć prospektywna a podstawowe wymiary osobowości **136**
- 3.3. Rola stylów kontroli działania w wykonaniu zadań prospektywnych **145**
- 3.4. Związki pamięci prospektywnej z orientacją temporalną **150**
- 3.5. Perspektywy badawcze **155**

**ROZDZIAŁ 4**

**Zaburzenia pamięci prospektywnej i ich pomiar 158**

- 4.1. Narzędzia do badania pamięci prospektywnej **159**
  - 4.1.1. Testy **159**
  - 4.1.2. Kwestionariusze **167**

- 4.2. Zaburzenia pamięci prospektywnej 179
  - 4.2.1. Zaburzenia neurologiczne 179
  - 4.2.2. Choroby neurodegeneracyjne średniej i późnej dorosłości 183
  - 4.2.3. Choroby psychiczne 186
  - 4.2.4. Nadużywanie substancji psychoaktywnych 188
- 4.3. Podłoże neuronalne pamięci prospektywnej 190
  - 4.3.1. Lezje 190
  - 4.3.2. Badania wykorzystujące techniki neuroobrazowania 194
  - 4.3.3. Badania elektrofizjologiczne 198
- 4.4. Perspektywy badawcze 202

## **ROZDZIAŁ 5**

### **Wspomaganie pamięci prospektywnej 206**

- 5.1. Usprawnianie pamięci prospektywnej na co dzień 207
  - 5.1.1. Trudności w zadaniach prospektywnych 207
  - 5.1.2. Sposoby radzenia sobie 209
  - 5.1.3. Intencje implementacyjne 213
- 5.2. Wspomaganie osób z problemami pamięciowymi 221
  - 5.2.1. Treningi dla osób z uszkodzeniami mózgu 221
  - 5.2.2. Treningi dla zdrowych osób starszych 229
- 5.3. Perspektywy badawcze 233

## **ZAKOŃCZENIE**

### **Czy Freud miał rację? 236**

## **LITERATURA 240**

## **INDEKS RZECZOWY 284**